

„Nichts ist zu klein,
um Eindruck auf dieser Welt
zu hinterlassen“

Begleitungsangebot für Familien von Sternenkindern

Wir schauen im geschützten Raum und Rahmen
in die Welt der Trauer um Ihr (Sternen) Kind.

In dieser Ausnahmesituation sind Sie nicht alleine,
Sie haben nicht nur Ihr Kind, sondern auch Ihre
Zukunft verloren.

Dieses ist eine riesige Wunde, die versorgt werden
möchte. Wir suchen in Gesprächen nach Trittsteinen
in dieser Trauer – suchen nach Antworten auf Ihre
vielen Fragen.

Den Schmerz kann ich Ihnen nicht abnehmen, aber
ein wenig Halt und Hoffnung bieten.

Eine Einzel-Trauerbegleitung über 90 Minuten
kostet 45€

Bei mehreren Interessenten
können wir uns zu einer Gesprächsgruppe
zusammenschließen.

**Gerne begleite ich Sie individuell im
Einzelgespräch auf ihrem Trauerweg.**

**Wir schauen nach Lösungen, Antworten
und Ressourcen.**

**Gemeinsam überlegen wir, wie Sie die
Trauer in Ihren Alltag integrieren können,
wie Sie Erinnerungen an Ihren lieben
verstorbenen Menschen bewahren und wie
man eine Zukunft ohne eben diesen
gestallten könnte.**

**1,5 Stunden Begleitungszeit
berechne ich mit
45€.**

**Gerne können wir uns bei einem ersten,
für Sie kostenlosen und unverbindlichen
Gespräch kennenlernen.**



Einzelbegleitung Trauer – Kreativ – Workshops Trauerfrühstück und Café 2025

**Trost-Reich
Sonja Reich
Georg-Fröba-Str. 9
64665 Alsbach-Hähnlein**

**Telefon: 06257 / 9639477
E-Mail: sonja@trost-reich.de
www.trost-reich.de**

Trauer Frühstück
Gemeinsamer Start in den Tag
„Kommen und wohlfühlen“
Dienstags 9 – 11 Uhr
Kosten: 15€

21. Januar	18. Februar
8. April	6. Mai
1. Juli	26. August
7. Oktober	4. November

Eine Anmeldung ist erforderlich

Trauer Café
Gesellige Mittagsrunde
Montags 15 – 17 Uhr
Kosten: 15€

10. März	2. Juni
15. September	8. Dezember

Eine Anmeldung ist erforderlich

Kreativwerkstatt
Kreative Trauerarbeit

31. Januar 17:30 Uhr 30€
Herzkissen aus Kleidung von Verstorbenen nähen

28. Februar 17:30 Uhr 30€
Malen auf Keilrahmen – Gib der Trauer eine Farbe

25. März 18:00 Uhr 25€
Entspannungsabend mit Klangschalen
Fantasiereise

26 April 11: 00 Uhr 25€
Trauerspaziergang – Zeit und Ruhe in der Natur

14. Mai 17:30 Uhr ab 33€
Troststeine gestalten

27. Juni 17:00 Uhr 25€
Erinnerungsdinner

2. Juli 17:30 Uhr 35€
Erinnerungs Schieferplatten gestalten

21. August 17:30 Uhr 30€
Herzritual – Kintsugi – Bruchstellen des Herzens

23. September 17:30 Uhr 35€
(Licht) – Foto – Ringe gestalten
Gestalten Sie Ihr einzigartiges Erinnerungsobjekt

24. Oktober 17:30 Uhr 35€
Gestalten von **Moosobjekten** für den Friedhof

18. November 17:30 Uhr 25€
Zeit der Lichter – Lichtobjekte / Laterne gestalten

Nähere Kursinhalte entnehmen Sie bitte der Webseite.
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zusätzlich gibt es stets weitere
Zusatztermine, wie z. B.:

Alle 6–8 Wochen
Trauerstammtisch

Samstag 11. Januar
Neujahrsfeier

Im März geplant
Gemeinsame
Alpaka Wanderung

Samstag 16. August
Sommerfest

Montag 8.12
Adventcafé

Die Webseite, Instagram und Facebook
informiert hier immer aktuell.