

„Nichts ist zu klein,
um Eindruck auf dieser Welt
zu hinterlassen“

Begleitungsangebot für Familien von Sternenkindern

Wir schauen im geschützten Raum und Rahmen
in die Welt der Trauer um Ihr (Sternen) Kind.

In dieser Ausnahmesituation sind Sie nicht alleine,
Sie haben nicht nur Ihr Kind, sondern auch Ihre
Zukunft verloren.

Dieses ist eine riesige Wunde, die versorgt werden
möchte. Wir suchen in Gesprächen nach Trittsteinen
in dieser Trauer – suchen nach Antworten auf Ihre
vielen Fragen.

Den Schmerz kann ich Ihnen nicht abnehmen, aber
ein wenig Halt und Hoffnung bieten.

Eine Einzel-Trauerbegleitung über 90 Minuten
kostet 35€

Bei mehreren Interessenten
können wir uns zu einer Gesprächsgruppe
zusammenschließen.

**Für die
geschlossene Trauergruppe
ist ein
Vorgespräch zum Kennenlernen
erforderlich.
Dieses dauert maximal 2 Stunden
und
ist für Sie kostenlos!**

**Sie können sich
keine Gruppenarbeit vorstellen?**

**Gerne begleite ich Sie
individuell in
Einzelgesprächen.**

**1,5 Stunden meiner Zeit
berechne ich mit 35€**

**Alle
6 – 8 Wochen
findet ein
Trauerstammtisch statt.**



Trauer – Kreativ – Workshops Trauergruppen und mehr...

2024

**Trost-Reich
Sonja Reich
Georg-Fröba-Str. 9
64665 Alsbach-Hähnlein**

**Telefon: 06257 / 9639477
E-Mail: sonja@trost-reich.de
www.trost-reich.de**

Trauer Frühstück
Gemeinsamer Start in den Tag
„Kommen und wohlfühlen“
Wöchentlich Dienstag 9 – 11 Uhr
Kosten: 15€

2. Januar	2. Juli
16. Januar	9. Juli
23. Januar	16. Juli
	23. Juli
	30. Juli
13. Februar	
20. Februar	
27. Februar	6. August
	13. August
5. März	20. August
12. März	27. August
19. März	
26. März	3. September
	10. September
9. April	17. September
16. April	24. September
23. April	
30. April	1. Oktober
	8. Oktober
7. Mai	15. Oktober
14. Mai	22. Oktober
21. Mai	29. Oktober
4. Juni	5. November
11. Juni	19. November
18. Juni	26. November
25. Juni	
	3. Dezember
	10. Dezember
	17. Dezember

Eine Anmeldung ist erforderlich

Kreativwerkstatt
Kreative Trauerarbeit

17. + 19 Januar 17 – 19:30 Uhr 30€
Herzkissen aus Kleidung von Verstorbenen nähen

7. Februar 17 – 19:30 Uhr 30€
Malen auf Keilrahmen – Mein Trauerweg

5. März 17 – 19 Uhr 30€
Collagen – Wer war mein Lieblingsmensch?

16 April 17 – 19:30 Uhr 40€
Erinnerungsbücher herstellen - Scrapbooking

14. Mai 16 – 18 Uhr 20€
Trauerspaziergang – Zeit und Ruhe in der Natur

18. Juni 17 – 19:30 Uhr 35€
Malen auf Keilrahmen – Gib der Trauer eine Farbe

23. Juli 17:30 – 20 Uhr 35€
Erinnerungs Schieferplatten gestalten

13. August 17:30 – 20 Uhr 30€
Herzritual – Kintsugi – Bruchstellen des Herzens

3. September 17:30 – 19:30 Uhr 35€
(Licht) – Foto – Ringe gestalten
 Gestalten Sie Ihr einzigartiges Erinnerungsobjekt

22. Oktober 17:30 – 20 Uhr 30€
 Gestalten von **Moosobjekten** für den Friedhof

19. November 18 – 20 Uhr 30€
Zeit der Kerzen – Kerzenständer / Grablichter gestalten

Nähere Kursinhalte entnehmen Sie bitte der Webseite.
 Eine Anmeldung ist erforderlich.

Geschlossene Trauergruppe
für Erwachsene

(Mindestteilnehmerzahl 4 Personen)

alle 3 Wochen Donnerstag 17:00 – 19:30 Uhr
Kosten: 40€ pro Abend

Dieses Angebot ist nur als Paket, d. H. nur für 13 Einheiten buchbar

11. April

2. Mai

23. Mai

13. Juni

4. Jul

25. Juli

15. August

5. September

26. September

17. Oktober

7. November

28. November

19. Dezember

Jeder Gruppenabend kann gerne für sich,
 einzeln bezahlt werden.